



Questionnaire GymBigoud

Aide nous à faire évoluer l'association !



Afin d'aider Gym Bigoud à évoluer, nous avons élaboré ce questionnaire pour mieux connaître vos attentes et améliorer l'attractivité de notre association. Il est anonyme et ne vous prendra que quelques minutes. Votre avis est important, merci de votre participation !

Vous êtes	Un homme Une femme	Votre commune de résidence	Treffiagat Penmarc'h Autre
Vous avez entre	40/50 ans 50/60 ans 60/70 ans 70/80 ans	Vous êtes adhérent(e) à Gym Bigoud depuis ?	Moins de un an 1 à 3 ans Plus de 3 ans
Vous êtes inscrit(e)	Treffiagat Penmarc'h Les deux communes	Pratiquez-vous d'autres sports ? Si oui, Lesquelles :	Dans un club Dans une association Autre



Pratiques actuelles / Attentes et besoins

1. A quelle séance êtes-vous inscrit(e) ?

Treffiagat

Mardi 17h30
Jeudi 14h15
Jeudi 17h30

Penmarc'h

Mardi 9h30
Mardi 15h
Vendredi 9h30

2. A quelle fréquence participez-vous aux séances ?

Une fois par semaine
Deux fois par semaine
Occasionnellement

3. Etes vous satisfait(e) des activités proposées ?

Très satisfait(e)
Satisfait(e)
Peu satisfait(e)

4. Les horaires vous conviennent-ils?

Oui totalement

Plutôt oui

Plutôt non

5. Si les créneaux ne vous conviennent pas, quels créneaux préféreriez-vous ?

Matin

Midi

Après-midi

Soir

6. le contenu des séances est-il adapté**à vos attentes ?**

Oui

partiellement

Si Partiellement ou non, pourquoi ?

7. Souhaiteriez-vous ?

Plus de séances

Des séances différentes

Pas de changement

**Attentes / Nouvelles activités****8. Vos principales motivations ?**

Se maintenir en forme

Se détendre ?

Perdre du poids ?

Se muscler ?

Voir du monde / convivialité ?

Recommandations médicales ?

Autre :

9. Aimeriez-vous tester une nouvelle activité ?

Non

Oui

10. Lesquelles ?

Pilate :

Stretching / étirements Danse / Danse en ligne :

Marche active :

Yoga / Yoga sur chaise Qi-Gong / Taïchi :

Autre :



Communication et vie associative

Comment avez-vous connu Gym Bigoud ?

Mairie	Site Internet de Gym Bigoud	Forum des associations
Bouche à oreille	Affiches/Flyers	Autre

Recommanderiez-vous Gym Bigoud ? Oui Non

Participeriez-vous à des événements organisés par Gym Bigoud (Portes ouvertes, animations...etc) ?

Oui Non Peut-être

Seriez-vous prêt(e) à être bénévole dans certaines occasions et/ou à vous engager pour l'association ?

Oui Non Peut-être



Avez-vous des suggestions pour améliorer les offres de Gym Bigoud ?
Si oui lesquelles ?

Après avoir renseigné ce questionnaire,
Vous devez l'enregistrer dans un dossier en cliquant sur le bouton
"Enregistrer sous "

puis nous retourner ce questionnaire rempli en pièce jointe à l'aide de votre
messagerie (Outlook, ou autre) à l'adresse mail suivante :
gymbigoud@yahoo.com

Vous pouvez également l'imprimer (bouton imprimer) et le remettre à votre
responsable de salle ou à un membre du conseil d'administration.

Imprimer