

Association Gym Bigoud

Gym Bigoud est un club sportif géré par une association loi 1901 dont le siège est la mairie de Tréffiagat.

C'est un club adhérent à la Fédération française Sport Vitalité, offrant la pratique d'une gymnastique d'entretien, en proposant des exercices physiques adaptés aux possibilités de chacun : Gym douce, Gym d'entretien, Gym plus tonique.

Les cours sont dispensés, sur deux sites, par deux éducateurs brevetés d'état, Claire Pasqué et Fabien De Morais.

Penmarc'h

Salle du Dojo au Stade : *Gym plus tonique avec un peu de cardio*

le mardi de 9h30 à 10h45 **(1h15 de cours)**

le vendredi de 9h30 à 10h45 **(1h15)**

Salle omnisports au stade : *Gym d'entretien* **le mardi** de 11h à 12h **(1h)**

Gym d'entretien **le vendredi** de 11h à 12h **(1h)**

Tréffiagat

Salle du Dojo à **La Providence** :

le jeudi de 16h15 à 17h15 *Gym douce* **(1h)**

et de 17h30 à 18h30 *Gym d'entretien* **(1h)**

Tarifs de la cotisation qui comprend Assurance et Licence de la Fédération

1 heure de cours par semaine **125 €**

1h15 de cours par semaine **157 €**

2 heures de cours par semaine **182 €**

2h15 de cours par semaine **213 €**

2h30 de cours par semaine **227 €**

Vous pouvez panacher les heures et lieux de cours en cochant votre choix sur le bulletin d'inscription.

Les cours débutent en septembre (dates communiquées dans la presse) et se déroulent jusqu'au mois de juin sauf en période de vacances scolaires

Renseignements : Monique Nicolas - tél : 06 70 72 02 48

Christine Maguérès - tél : 06 17 66 45 51

Adresse Mail : gymbigoud@yahoo.com

Site internet : <https://aven29.fr/GymBigoud/>



Règlement Intérieur

ARTICLE 1

Pour être adhérent de l'association et **participer aux cours**, il faut avoir **impérativement**:

- rempli son dossier d'inscription
- joint le document attestant que son état de santé permet l'activité sportive choisie
 - réglé la cotisation intégrale par un, deux ou trois chèques

ARTICLE 2

La cotisation fixée chaque année par l'Assemblée Générale comporte :

- L'adhésion à la Fédération Française Sport Vitalité (assurance et licence)
 - La rémunération des éducateurs sportifs
 - Les frais de fonctionnement de l'association

ARTICLE 3

Le remboursement partiel de la cotisation peut être exceptionnellement envisagé sur décision du Conseil d'Administration dans les cas suivants :

- décisions gouvernementales
 - raisons médicales
 - raisons familiales graves
 - déménagement

Toutefois, tout trimestre engagé est dû.

ARTICLE 4

A tout moment le Conseil d'Administration se réserve le droit de modifier les horaires, les lieux, l'encadrement et/ou d'annuler une ou plusieurs séances si des impératifs extérieurs l'y obligent.

Ces modifications ne donnent droit à aucune compensation.

ARTICLE 5

Le Conseil d'Administration se réserve le droit de résilier l'adhésion de tout membre qui, par son comportement, gênerait le bon déroulement des cours.

ARTICLE 6

Chaque adhérent s'engage à être présent ou à donner son pouvoir lors de l'Assemblée Générale.

ARTICLE 7

Vous autorisez implicitement les photos ou vidéos prises pendant les cours ou activités. Vous pouvez vous opposer à leur diffusion en le signalant à gymbigoud@yahoo.com ou par courrier à l'adresse de l'association: Mairie de Tréffiagat, 1 rue de Trouidy, 29730 Tréffiagat

Clause RGPD

L'association collecte et utilise les données personnelles renseignées dans ce bulletin dans le cadre du contrat d'adhésion avec l'association.

Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées uniquement à des fins de gestion associative (prise d'une licence nominative, versement de la cotisation, certificat médical...), ou à des fins statistiques non-nominatives. Ces données ne seront ni cédées, ni vendues à des tierces personnes. Ces informations à caractère personnel sont communiquées uniquement à la Fédération Française Sport Vitalité pour l'inscription et à La MAÏF pour l'assurance et seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription.

La fourniture de l'adresse e-mail est obligatoire, car l'envoi de la licence Sport Vitalité est effectuée par voie dématérialisée. Par ailleurs, cette adresse e-mail permet d'être informé sur l'actualité de la Fédération (newsletters, enquêtes de satisfaction...). Il y a la possibilité de ne plus recevoir les e-mails informatifs en cliquant sur le lien « se désabonner », situé en bas de page de chaque e-mail.

Pendant la période de conservation des données, tous les moyens aptes à assurer leur confidentialité et leur sécurité sont mis en place, de manière à empêcher leur endommagement, effacement ou accès par des tiers non autorisés.

Chaque adhérent a un droit d'accès, de modification, d'effacement et de portabilité qu'il peut exercer sur ses données personnelles.

Pour faire valoir ce droit, l'adhérent devra envoyer un e-mail à l'association à l'adresse suivante : gymbigoud@yahoo.com ou un courrier à l'adresse de l'association : Mairie de Tréffiagat, 1 rue Trouidy, 29730 Tréffiagat